

Schutzkonzept COVID-19 des Bowen zentrums für Präsenzveranstaltungen

Diese Richtlinien gelten ab 26. Juni 2021 für alle Veranstaltungen und Seminare im Bowenzentrum. Das Schutzkonzept stützt sich auf die vom Bundesrat am 28. Oktober 2020 & ff erlassene Verordnungen, über Massnahmen zur Bekämpfung des Corona Virus und lehnt sich an das Grobkonzept des SVEB an. Für die Abhaltung von Präsentveranstaltungen stützen wir uns auf die folgende Ausnahmeregelung ab (Verordnung Art. 6d, Abs. 1, lit. b):

- Unterrichtsaktivitäten, die notwendiger Bestandteil eines Bildungsgangs sind und für deren Durchführung eine Präsenz vor Ort erforderlich ist

Folgende Regeln gelten während des Präsenzunterrichts/Veranstaltungen für alle TeilnehmerInnen und DozentInnen zum gegenseitigen Schutz:

1. Teilnahme:

- Eine Teilnahme ist nur erlaubt, wenn du dich vollkommen gesund fühlst.
- Solltest du Kontakt zu einer Person in Quarantäne gehabt haben, melde dich vorgängig per Mail an ausbildung@bowenacademy.ch oder direkt bei den KursleiterInnen, damit abgeklärt werden kann, ob du teilnehmen kannst.
- Wenn du mindestens eines der nachfolgenden Symptome hast oder wenn du Kontakt mit einer infizierten Person hattest, ist dir eine Teilnahme nicht erlaubt. Melde dich per Mail an ausbildung@bowenacademy.ch oder direkt bei den KursleiterInnen ab.
 - Fieber
 - Husten
 - Halsschmerzen
 - Mühe beim Atmen
 - du riechst oder schmeckst nichts mehr
 - Durchfall oder Erbrechen oder Bauchschmerzen
 - Kopfschmerzen
 - Schnupfen
 - Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
 - Muskelschmerzen
 - Hautausschläge
- Wenn du nachweislich vom Corona Virus betroffen bist oder warst, darfst du erst 14 Tage nach überstandener Krankheit am Kurs teilnehmen. Bitte teile uns dies vorgängig mit.
- Risikopatienten empfehlen wir von einer Teilnahme dringend ab.

2. Maskenpflicht / Schutzmassnahmen / Abstand halten

- In allen Räumen des Bowen zentrums herrscht eine generelle Maskenpflicht, unabhängig von der Einhaltung der Mindestabstände. Stoffmasken sind nicht gestattet. Bitte beachte die korrekte Handhabung der Masken.
- Leider können wir keine Ausnahmen für Personen gewähren, welche die Maske nicht korrekt tragen können - auch wenn ein ärztliches Attest vorliegt oder sie gemäss der Covid Verordnung davon ausgenommen sind.

- Aufgrund der Maskenpflicht ist die Verpflegung in den Innenräumen grundsätzlich nicht möglich. Ausnahme: Sollte die Verpflegung ausserhalb nicht möglich sein, können sich im kleinen Behandlungszimmer gleichzeitig max. 2 Personen kurz verpflegen (bei geschlossener Türe und geöffneten Fenstern).
- Bring pro Unterrichtstag bitte mindestens 4 Schutzmasken mit oder du kannst Masken für Fr. 0.70 pro Stück im Bowenzentrum beziehen.
- Entsorge die gebrauchten Masken bitte im dafür vorgesehenen geschlossenen Treteimer beim Eingang.
- Der Mindestabstand von 1.5 Metern ist, ausser bei der praktischen Arbeit, jederzeit einzuhalten.

3. Hygienemassnahmen

- Desinfiziere oder wasche bitte deine Hände beim Betreten des Bowenzentrums und in regelmässigen Abständen während des Kurses. Desinfektionsmittel stehen in allen Räumen zur Verfügung.
- Bring bitte deine eigene Wasserflasche und Pausensnacks mit. Das Bowenzentrum darf zur Zeit keine offenen Snacks wie Nüsse usw. zur Verfügung stellen.
- Die Kaffeemaschine und Wasserkocher stehen zur Verfügung. Vor jeder Nutzung bitte die Hände desinfizieren. Geschirr kann aktuell nicht zur Verfügung gestellt werden, bitte bringe dein eigenes Geschirr mit. Einwegbecher stehen notfalls zur Verfügung.
- Damit das Virus nicht über Textilien verbreitet wird, bringe bitte für jeden Kurstag neue, frisch gewaschene bequeme Kurskleidung und Tücher (Fixleintuch als Unterlage und mindestens ein grosses Tuch zum Zudecken) mit.
- Die Räume werden mindestens alle 75 Minuten für mind. 5-10 Minuten gelüftet.
- Benutze bitte nur deine eigenen Kursunterlagen und dein Material.
- Gegenstände, die du am Kurstag benutzt, bitte regelmässig desinfizieren (Tische, Stühle, Liegen usw.)
- Vor - und nach den praktischen Übungen bitte die Hände waschen oder mit Handdesinfektionsmittel reinigen.
- Eine Schutzbrille kann freiwillig getragen werden (muss selbst mitgenommen werden).
- Die Liegen bitte nach jedem Gebrauch desinfizieren.
- Bitte arbeite immer in der gleichen 2er- oder 3er-Gruppe zusammen, um die Kontakte möglichst gering zu halten.

Die Kontaktdaten aller Anwesenden liegen uns vor, so dass im Falle einer Infektion alle Teilnehmer und Dozenten umgehend informiert werden können.

Vielen Dank für die vollumfängliche Einhaltung dieses Schutzkonzeptes. Bei Verstössen haften wir als Veranstalter mit Busse oder sogar Schliessung des Bowenzentrums. Dies wäre sowohl für unsere Praxen, welche im Bowenzentrum integriert sind, als auch die Reputation des Zentrums fatal.

Herzlichen Dank für dein Verständnis und deine Unterstützung!
Martina Knufinke und Eveline Sprunger